

6 mai 2017



La présence attentive (mindfulness) en éducation

À la croisée des chemins entre la recherche et la pratique

• Programme de la journée •

8h45 à 9h30 : Accueil et mot de bienvenue

9h30 à 10h00 : Présentation des travaux de recherches de Catherine Malboeuf-Hurtubise, Ph.D. : Applications d'interventions basées sur la présence attentive chez des élèves du primaire en cheminement régulier et particulier

10h00 à 10h30 : Présentation des travaux de recherches de Simon Grégoire, Ph.D. : Promouvoir le mieux-être des étudiants postsecondaires à l'aide de l'approche d'acceptation et d'engagement

10h30 à 10h45 : Pause

10h45 à 12h30 : Groupes d'échange et de discussions autour du thème : Les enjeux et défis rencontrés lors de l'enseignement de la présence attentive auprès de différentes populations. Panélistes invités : Joe Flanders, Ph.D., Hugues Cormier, MD, & Fabienne Boudreault

12h30 à 14h00 : Dîner

14h00 à 15h30 : Ateliers pratiques : 1. Formation sur les interventions pour les enseignants du primaire/secondaire (par Geneviève Taylor, Ph.D.) et 2. Formation «Mission méditation» pour les élèves du primaire/secondaire (par Catherine Malboeuf-Hurtubise, Ph.D.)

15h30 à 15h45 : Pause

15h45 à 17h00 : Conférence offerte par Patricia Jennings, Ph.D. : Mindfulness for Teachers: Reducing Stress and Improving Classroom Environments (conférence donnée en anglais avec traduction simultanée)

17h30 à 19h00 : Cocktail